

MANUAL DE SEGU RANÇA DO TRABALHO



SEGURANÇA DO TRABALHO

É um conjunto de práticas preventivas a serem adotadas, visando minimizar as ocorrências de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

TERMOS E DEFINIÇÕES

ACIDENTE DE TRABALHO

É o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPI

É todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado a proteção contra riscos capazes de ameaçar a sua segurança e a sua saúde.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO COLETIVA – EPC

São aqueles utilizados de forma coletiva, destinado a proteger a saúde e a integridade física dos profissionais que trabalham em ambientes que riscos.

RISCO OCUPACIONAL

Combinação da probabilidade de ocorrer acidentes causados por um evento perigoso, exposição a agentes nocivos, ou prejuízos à saúde do trabalhador.

TERMOS E DEFINIÇÕES

CIPA - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO

Comissão constituída por representantes dos trabalhadores, que tem a finalidade de prevenir acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.

SESMT - SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM ENGENHARIA DE SEGURANÇA E EM MEDICINA DO TRABALHO

Equipe de profissionais responsáveis por promoverem a saúde segurança e proteger a integridade física dos trabalhadores:

Engenheiro(a) de Segurança do trabalho,
médico(a) do trabalho, técnico(a) de segurança
do trabalho, enfermeiro(a) do trabalho.

CABE AO TRABALHADOR



De acordo com a NORMA REGULAMENTADORA NR-01 DO MINISTÉRIO DO TRABALHO, cabe ao trabalhador:

- ✓ cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde no trabalho, inclusive as ordens de serviço expedidas pelo empregador;
- ✓ submeter-se aos exames médicos previstos nas NR;
- ✓ colaborar com a organização na aplicação das NR;
- ✓ usar o equipamento de proteção individual fornecido pelo empregador.

Constitui ato faltoso a recusa injustificada do empregado ao cumprimento do disposto nas alíneas do subitem anterior.

O trabalhador poderá interromper suas atividades quando constatar uma situação de trabalho onde, a seu ver, envolva um risco grave e iminente para a sua vida e saúde, informando imediatamente ao seu superior hierárquico.

TIPOS DE ACIDENTES DO TRABALHO



Típico

É caracterizado por ocorrer no local de trabalho **durante o expediente** do colaborador.



Doenças do Trabalho

São aquelas resultantes das **condições do ambiente** no qual o profissional exerce suas atividades.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Quem se ama usa EPI



EPI é todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado a proteção contra riscos capazes de ameaçar a sua segurança e a sua saúde.

RESPONSABILIDADES DO TRABALHADOR QUANTO AO EPI:

- a) usar o fornecido pela organização;
- b) utilizar apenas para a finalidade a que se destina;
- c) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação;
- d) comunicar à organização quando extraviado, danificado ou qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e
- e) cumprir as determinações da organização sobre o uso adequado.

ATENÇÃO!

Se os seus EPIs estiverem danificados ou impróprios para o uso, solicite outro imediatamente à sua liderança, ou ao SESMT da ArteBrilho. Nunca trabalhe sem utilizar todos os EPIs.

PARA QUE SERVE CADA EPI

Imagem	Nome	Aplicação
	Abafador de ruído Tipo inserção.	Proteção do aparelho auditivo do usuário contra ruídos.
	Abafador de ruído Tipo Concha.	Proteção do aparelho auditivo do usuário contra ruídos.
	Capa de Chuva em PVC	Proteção do corpo do usuário em dias chuvosos e umidade.
	Calçado de segurança – Botina de couro	Proteção dos pés e tornozelos para evitar ou reduzir o grau das lesões provocadas por pequenos impactos, prevenir quedas em superfícies escorregadias, torções.
	Luva de procedimentos látex	Proteção das mãos, principalmente contra agentes biológicos.

Imagem	Nome	Aplicação
	Bota em PVC	Proteção dos pés e tornozelos contra umidade e produtos químicos.
	Luva de segurança Tipo raspa ou vaqueta	Protegem as mãos e punhos contra arranhões, queimaduras, contusões, cortes e abrasões.
	Colete de sinalização Refletivo	Proteção ao usuário quando da realização de serviços em locais onde haja fluxo De veículos.
	Cinto de segurança Tipo paraquedista	Proteção do trabalhador para evitar acidentes causadas por queda quando realizam atividades em altura.
	Capacete de Segurança	Proteção da cabeça do usuário contra impactos, projeção de objetos, choques elétricos e intempéries.

PARA QUE SERVE CADA EPI

Imagem	Nome	Aplicação
	Máscara de proteção Respiratória	Para proteção das vias respiratórias.
	Respirador Semi Facial	Para proteção das vias respiratórias.
	Perneira de Segurança – Raspa ou Couro	Proteção das pernas contra agentes abrasivos e escoriastes,, ataques de animais peçonhentos e ferimentos provocados por espinhos, gravetos em serviços de campo na zona rural.
	Macacão de segurança impermeável	Proteção do corpo do usuário em dias chuvosos e umidade.

Imagem	Nome	Aplicação
	Creme protetor para mãos e braços.	Proteção para as mãos contra produtos químicos e substâncias agressivas à pele, como óleos e graxas.
	Óculos de proteção	Proteger os olhos dos trabalhadores contra diversos tipos de risco.
	Máscara de solda	Proteção da face contra fagulhas e respingos resultantes dos processos de solda, e proteção dos olhos contra os raios UV.
	Avental de Raspa com Mangas Longas	Proteger a parte superior e inferior do tronco do trabalhador em situações de trabalhos com solda.
	Luva pigmentada	Protegem as mãos contra arranhões, cortes e abrasões.

10 REGRAS BÁSICAS PARA TRABALHAR MAIS SEGURO



- 1** *Você é responsável por sua própria segurança e pela segurança dos outros.*
- 2** *Todos os acidentes são evitáveis.*
- 3** *Não tome atalhos. Sempre siga as regras.*
- 4** *Se você não é treinado, não faça.*
- 5** *Use as ferramentas e equipamentos certos e use-os da maneira certa.*
- 6** *Avalie os riscos antes de iniciar seu trabalho.*
- 7** *Nunca use roupas folgadas ou calçados escorregadios.*
- 8** *Não faça brincadeiras enquanto estiver no trabalho.*
- 9** *Mantenha tudo organizado.*
- 10** *Sempre use EPIs.*

SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA



Tem a função de evitar ou diminuir as ocorrências de acidentes de trabalho, sinalizando os riscos existentes no local, através de cores, mensagens e símbolos com a finalidade de chamar atenção das pessoas que transitam pelo local.

SINALIZAÇÃO DE PROIBIÇÃO



SINALIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA



SINALIZAÇÃO DE OBRIGAÇÃO DE USO DE EPI



SINALIZAÇÃO DE IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS



PLACA DE SINALIZAÇÃO DE PISO MOLHADO



**A IMPORTÂNCIA
DO USO DA PLACA
SINALIZADORA**

As placas de sinalização de piso escorregadio são essenciais para evitar que alguém escorregue ou se machuque.

IDENTIFICAÇÃO PRODUTOS DE LIMPEZA



IDENTIFICAÇÃO
CORRETA



SEM
IDENTIFICAÇÃO

Os produtos de limpeza utilizados nos serviços de higienização, tais como: detergente, cloro, desinfetante, sabão e outros, devem ser mantidos, de preferência, em suas embalagens originais. Caso seja necessário diluir o produto em outro recipiente, ele deve ter um rótulo de identificação e data da diluição.



É proibido utilizar recipientes sem identificação do produto e em embalagem com rótulos de referentes ou sucos etc., pois as pessoas podem se confundir e ingerir o líquido por acidente. Também é proibido cheirar e misturar os produtos químicos de limpeza para evitar intoxicação e reações químicas e intoxicação.



NR17

ERGONOMIA



A Ergonomia é uma ciência que estabelece as diretrizes e os requisitos que permitam a **adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores**, de modo a proporcionar conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.



Postura correta em frente ao computador:

- Centro do monitor na altura dos olhos;
- Cabeça, pescoço e ombros alinhados;
- Encosto da cadeira levemente inclinada para trás;
- Coxas encostadas no assento e joelhos alinhados;
- Punhos em modo neutro (sem dobrar);
- Teclado na altura do cotovelo em um ângulo de 90°;
- Pés apoiados no chão ou em um suporte.



Ao arrastar ou levantar móveis e objetos pesados:

abaixe-se com os joelhos dobrados, abdômen contraído e pés bem separados. Carregue sempre junto ao corpo, com as duas mãos e mantendo um ângulo de 90° do tronco. Se possível, peça ajuda para uma pessoa próxima.



Varrer e aspirar:

tente utilizar apenas equipamentos com o cabo proporcional a sua altura. Evite inclinar-se para frente, mantendo uma postura ereta com os pés afastados. Para limpar embaixo dos móveis, agache sentando-se sobre seus pés e contraindo o abdômen, levando a vassoura pra frente e pra trás em vez de se debruçar e forçar a coluna.



Arrumar gavetas:

essa tarefa pode forçar bastante a coluna e os ombros, especialmente se você fizer o movimento de “levantar e se abaixar” repetidamente. Utilize um banquinho para sentar-se para arrumar gavetas mais baixas e para apoiar-se ao limpar setores mais elevados do guarda-roupas.

TREINAMENTOS DE SAÚDE E SEGURANÇA DE TRABALHO



Os treinamentos de saúde e segurança do trabalho, além de serem obrigatórios de acordo com as Normas Reguladoras do Ministério do Trabalho, são essenciais para a capacitação e desenvolvimento dos trabalhadores em matéria de saúde e segurança do trabalho e, conseqüentemente, reduzir o número de acidentes e doenças.

Nunca deixe de comparecer aos treinamentos e palestras sobre saúde e segurança do trabalho quando for convocado pela empresa.

CONHECIMENTO SALVA VIDAS!



LAVAGEM DAS MÃOS

Apesar de ser um hábito básico, higienizar as mãos é ação importante e deve ser feita de forma correta, pois existem vírus e bactérias presentes em toda a parte, principalmente nas mãos, e são responsáveis pela transmissão de várias doenças.



1
Molhe as
mãos



2
Aplique
sabão



3
Esfregue
as palmas



4
Esfregue os
dedos



5
Esfregue as
unhas



6
Esfregue o
dorso das mãos



7
Esfregue os
polegares



8
Esfregue os
punhos



9
Enxague as
mãos



10
Seque as
mãos



11
Feche a
torneira



12
Mãos
limpas

VACINAS OBRIGATÓRIAS

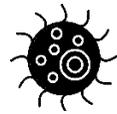
A imunização é essencial para os trabalhadores dos serviços de saúde, uma vez que possuem maior exposição às doenças infecciosas e o risco inerente ao exercício da profissão podem torná-los propagadores de doenças.

Vacinas obrigatórias para todos os empregados da ArteBrilho:

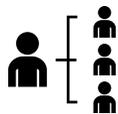
- ✓ Tétano
- ✓ Difteria
- ✓ Gripe
- ✓ 3 doses Hepatite B
- ✓ 3 doses Covid-19
- ✓ Febre Amarela



O QUE FAZER EM CASOS DE ACIDENTES



CONTATO COM PRODUTOS BIOLÓGICOS.



COMUNICAR A CHEFIA IMEDIATA, AO SESMT DA ARTEBRILHO E DA EMPRESA CONTRATANTE.



IR O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL PARA O PRONTO ATENDIMENTO MAIS PRÓXIMO.



INFORMAR O QUE HOVE PARA O MÉDICO PARA QUE ELE POSSA DAR INÍCIO AO PEP (PROFILAXIA APÓS EXPOSIÇÃO DE RISCO).



COMPARECER AO SESMT DA ARTEBRILHO PARA ANÁLISE DA OCORRÊNCIA.



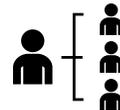
CONTATO COM PRODUTOS QUÍMICOS.



LAVAR O LOCAL IMEDIATAMENTE COM ÁGUA ABUNDANTE.



EM CASO DE CONTATO COM A VESTIMENTA, DEVE FAZER A TROCA IMEDIATA, EXCETO QUANDO NÃO FOR RECOMENDADO NA FISPQ DO PRODUTO.



COMUNICAR A CHEFIA IMEDIATA, O SESMT DA ARTEBRILHO E DA EMPRESA CONTRATANTE.



EM CASO DE IRRITAÇÃO OU QUEIMADURAS NA REGIÃO (PRINCIPALMENTE NOS OLHOS) O COLABORADOR DEVERÁ SER ENCAMINHADO A UM PRONTO ATENDIMENTO, JUNTAMENTE COM A FISPQ DO PRODUTO.



COMPARECER AO SESMT DA ARTEBRILHO PARA ANÁLISE DA OCORRÊNCIA.

CONTATO EM CASOS DE EMERGÊNCIA



ARTEBRILHO
(31) 3422-4515



TELEFONE 24 HORAS
(31) ?



SEGURANÇA DO TRABALHO
(31) 9 8350-6810

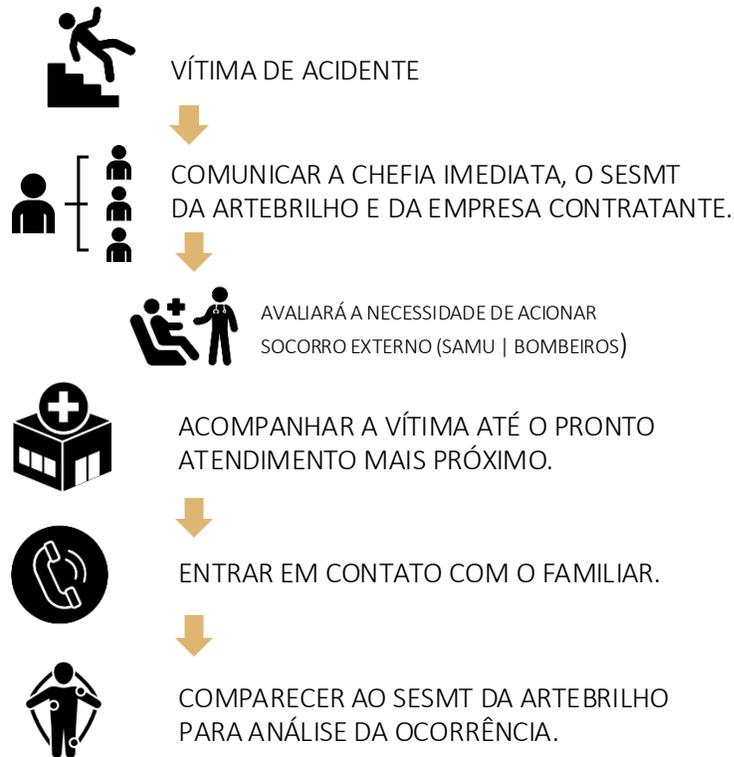


SAMU | BOMBEIROS
192 | 193

TODAS AS INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA DOS PRODUTOS QUÍMICOS ESTÃO CONTIDAS NA FICHA DE DADOS DE SEGURANÇA – FDS.



O QUE FAZER EM CASOS DE ACIDENTES



QUANDO DEVO ACIONAR?



SAMU
192

BOMBEIROS
193



DORES NO PEITO DE APARECIMENTO SÚBITO

SITUAÇÕES DE INTOXICAÇÃO OU ENVENENAMENTO

QUEIMADURAS GRAVES

TRABALHOS DE PARTO COM RISCO DE MORTE DA MÃE OU DO FETO

QUEDA ACIDENTAL

CRISES CONVULSIVAS (ATAQUE, CONVULSÃO)

ACIDENTES DE TRÂNSITO COM ATROPELAMENTO

TRAUMAS (TÓRAX, ABDÔMEN, CRÂNIO E FRATURAS)

PERDA DE CONSCIÊNCIA (DESMAIO)

SANGRAMENTO (HEMORRAGIAS)

INCÊNDIOS

TENTATIVAS DE SUICÍDIO

SALVAMENTOS AQUÁTICOS

DESABAMENTOS

DESLIZAMENTOS DE TERRA

ACIDENTES COM PESSOAS PRESAS NAS FERRAGENS

CHOQUES ELÉTRICOS

QUEDAS DE ALTURAS

VAZAMENTOS DE GÁS

CANAIS DE COMUNICAÇÃO DO SESMET

CANAIS DE COMUNICAÇÃO



WhatsApp do SESMT

(31) 9 8350-6810



Telefone fixo

(31) 3422-4515



E-mail

seguranca@artebrilhoserv.com.br



APP Nexti

Através dos canais de comunicação do SESMT você pode:

- ✓ Comunicar situações de riscos no seu local de trabalho;
- ✓ Comunicar situações de emergência ou de acidente do trabalho;
- ✓ Comunicar a falta de EPIs;
- ✓ Tratar sobre treinamentos de segurança;
- ✓ Tratar sobre assuntos relacionados a CIPA;
- ✓ Fazer reclamações ou dar sugestões de melhorias relacionadas a Segurança do Trabalho;
- ✓ Solicitar PPP.